

## わおん 和音 だより



令和2年最初の「天白溪カフェ和音」が、1月18日（土）に開催され、32名の方にご参加いただきました。

いきいき支援センター職員より「安心して暮らせる地域をめざして～認知症になっても安心して住み慣れた地域で暮らすために、わたしたちができること」と題し、お話をさせていただきました。参加者の皆様にも考えをお聞きし、会場が一体となり、人のため、自分のためにできることについて話し合う機会になりました。

後半は、「ドレミのうた」の合唱と、「コグニサイズ」を楽しんでいただきました。本年も、引き続き「天白溪カフェ和音」をよろしく願っています。