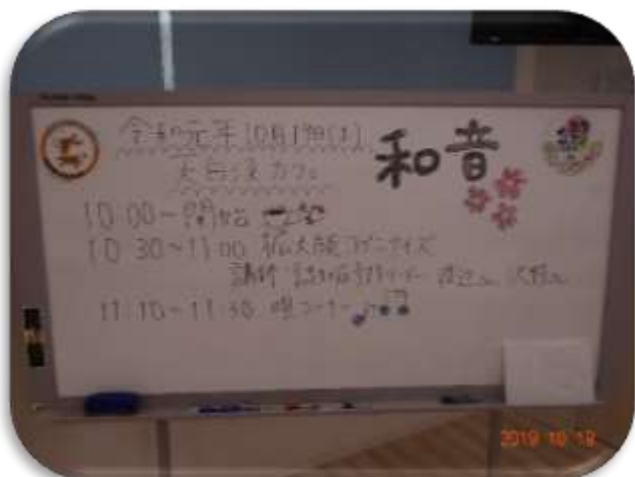


## わおん 和音 だより



秋雨の候、日増しに寒いこの頃でございますが、令和元年10月19日(土)「天白溪カフェ和音」が開催され、30名の方にご参加いただきました。今回は、認知症予防リーダーの2名の方から認知症予防体操である「コグニサイズ」をお客様と一緒に実践していただきました。後半の2列に並んでお相手の方と向き合って、反射神経を競い合う時には、皆様、積極的に参加していただき、一体感を感じることができました。

歌コーナーでは、「里の秋」「幸せなら手をたたこう」を大吾君のピアノ演奏と共に皆様と一緒に合唱して、今回も楽しい時間を過ごすことができました。