

## わおん 和音 便り



令和元年8月17日（土）「天白溪カフェ和音」が開催されました。

暑い中、31名の方にご参加いただきました。

今回のイベントは、天白区西部いきいき支援センター保健師による「口と歯の健康クイズショー」。○×札を使ったクイズや実技を交え、楽しみながら「口腔ケアのポイント」や「飲み込む力、舌筋の鍛え方」などを学びました。「とてもわかりやすい講座だった」と感想をいただきました。

「花が咲く」の合唱や、コグニサイズもおこない、笑顔あふれるカフェとなりました。