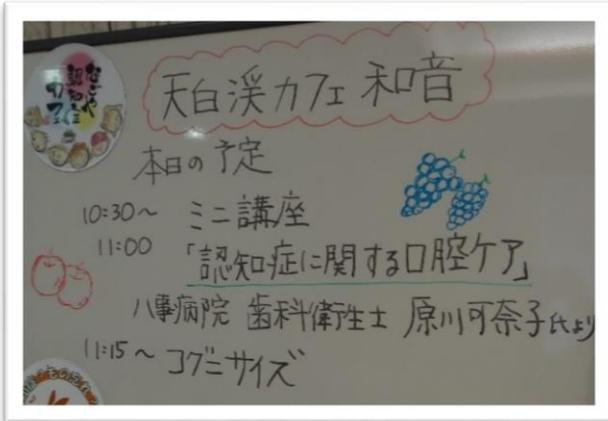


わおん 和音 便り



一周年記念となる今回のイベントは、八事病院 歯科衛生士 原川氏による「認知症に関する口腔ケア」です。

「お口を使うということは、脳に刺激を伝えて活性化され認知症予防に繋がる」という歯科の領域から講演して頂きました。



資料とプロジェクターを使用してお話に参加者の皆様、興味津々に真剣に聴いてみえました。



ご家庭でもできる「なごや介護予防・認知症予防プログラム ホームエクササイズ」の紹介させていただきました。

秋涼の候、皆様ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。今回の天白溪カフェ和音、皆様のお陰をもちまして、無事に一周年を迎えることが出来ました。今回の参加人数は、過去最高の34名！（お子様2名含む）台風21号が迫り天候悪く中、来店して頂き、心より感謝致します。今後もだれもが気軽に集い、楽しく交流して頂き、安心して過ごせる場所を目指していきます。宜しくお願い致します。