

わおん 和音 便り



天白溪カフェ和音の入り口です。
10:00 オープンです〜♪



暑いなか 23 名の方が来店されました。
会場の様子です。



ミニ企画は「コグニサイズをしよう!」。頭と体をたくさん使いました。



コグニサイズは失敗してもいいんです。
できないことをすることで脳が活性化されます。ぜひチャレンジしてください。

○今後の予定 毎月第3土曜日 10:00~12:00

8月19日(土) コカリナアンサンブル NOANOA さんによる演奏会

9月16日(土) 企画内容は認知症の話題を検討中。

10月21日(土) 内容は楽しみに♪