



和音だより

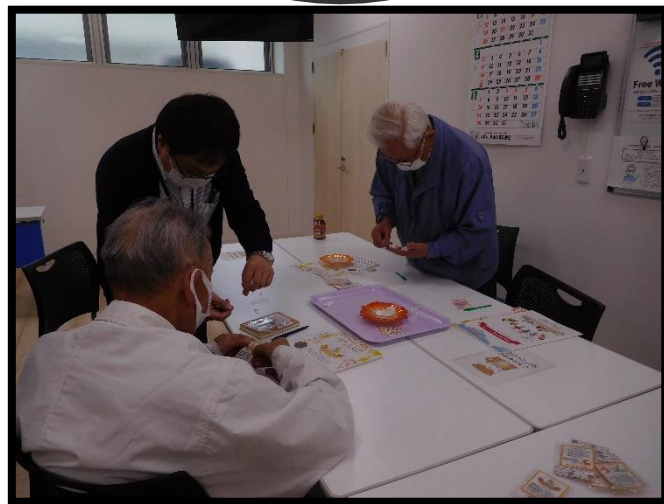
天白溪カフェ和音です。令和5年3月18日(土)24日(金)に開催することができました。定員15名の予約制とさせていただきます、お茶・お菓子の提供なしで換気しながら、感染予防に極力注意して行いました。

管理栄養士による骨粗しょう症講座

3/18(土)は管理栄養士の古田さんが講師で来てくださいました。骨粗しょう症にならないための食事や健康体操などご指導いただきとてもためになりました😊骨折しない身体を作りましょう！



いきいき支援センター職員による講座



3/24(金)はいきいき支援センター職員の見守り支援員による地域で上手に見守られる講座を開催しました。また、認知症地域支援推進員によるオレンジガーデニングプロジェクトの企画で、皆さんにマリーゴールドの種を包むお手伝いをさせていただきました😊オレンジの花を咲かせましょう！

また和音でお会いできるのを心より楽しみにしています♡♡♡

天白溪カフェ和音 店長・副店長一同