天白渓カフェ

令和４年７月号

和音だより

天白渓カフェ和音です。令和４年７月 16 日（土）に開催することができました。
定員 20 名の予約制とさせていただき、お茶・お菓子の提供なしで換気しながら、感染予防に極力注意して行いました。７月 22 日（金）はコロナ感染拡大がみられたため中止しました。

フレイル予防

市内５ヶ所にある訪問看護事業所　Footage　さん（名東店と瑞穂店）が来てくださいました。
いつも元気で不安なくすごしていただけるよう、フレイル予防の体操や脳トレを行いました。
看護師さんたちから元気をもらえた気がします(^^♪。
その後は健康についての相談ブースでバイタルチェックや相談も受けることができました。
　早くコロナの感染拡大がおさまり、和音再開ができるようにとスタッフ一同願っています。

また和音でお会いできるのを心より楽しみにしています♡♡♡
天白渓カフェ和音　　店長・副店長一同