天白渓カフェ

令和４年 10 月

和音だより

秋ですね。令和４年 10 月 15 日（土）28 日（金）に開催することができました。
定員 15 名の予約制とさせていただき、お茶・お菓子の提供なしで換気しながら、感染予防に極力注意して行っています。今回はボッチャや脳トレ、和音の定番ミチウエサイズを行いました。

ミチウエサイズ

大人気のミチウエサイズ（コグニサイズ）です。身体と頭を一緒に動かすことで、物忘れを防ぐと言われています。なにより「楽しい」です。

また和音でお会いできるのを心より楽しみにしています♡♡♡
天白渓カフェ和音　　店長・副店長一同